

ЦРАС ВЛН63/16.02.2016

СТАНОВИЩЕ

**От генерал-майор чл.кор. проф. Николай Кирилов Петров, дмн
Началник на Военномедицинска академия**

**Относно: конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент”
в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност
„Кинезитерапия” за нуждите на Катедрата по ”Кинезитерапия и
рехабилитация” към НСА „Васил Левски”, София**

**обнародван в ДВ бр. 82 от 30.10.2015 г.
с кандидат: гл. ас. д-р Диана Минчева Стефанова, д**

Становището е изготвено съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав (ЗРАС), Правилника за приложение на ЗРАС (ППЗРАС) и Правилника за заемане на академични длъжности във НСА „Васил Левски”.

Биографични данни

Д-р Диана Стефанова е родена в гр. Свищов. Завършва МУ – Плевен през 1984 г. През 1993 г. придобива специалност „Физикална медицина и рехабилитация”. През 1994 г. печели конкурс за асистент в НСА, през 1997 г. става старши асистент, а от 2001 г. до сега е главен асистент. От 2004 г. е ръководител на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация” на НСА „В. Левски”. Към момента е ръководител на сектор „Естествени преформирани физикални фактори”. Д-р Стефанова е завършила над 15 квалификационни курса, свързани с физикалната медицина. През 2012 г. успешно придобива ОНС „Доктор”. Владее английски и руски езици.

Д-р Диана Стефанова се представя в конкурса с 50 научни публикации, от които:

- Една монография,
- 24 реални публикации
- 21 резюмета от конгреси и конференции в България
- 16 на български и 8 на английски език.
- 4 публикации на резюмета от международни конгреси и конференции.

Представила е документ за 43 цитирания в България.

Наукометричните показатели на д-р Стефанова напълно покриват минималните изисквания за заемане на академична длъжност „Доцент” в НСА „Васил Левски”.

Научно-изследователска дейност

Научните интереси на гл. асистент д-р Диана Стефанова са в областта на неврологичната, гериатричната, педиатричната и пулмонална кинезитерапия и рехабилитация. Основните приноси на д-р Стефанова имат теоретичен, практически и научно-приложен характер и могат да се групират в следните основни направления:

Кинезитерапия в гериатрията – Монографията на д-р Стефанова обобщава теоретична и научно-приложна информация базирана на най-новите постижения на научните изследвания и практическия опит на автора за същността, рисковите фактори и профилактичните подходи за повлияване на гериатричния синдром падания сред възрастните хора. За първи път у нас е проведено проспективно шестмесечно проучване за въздействието на специфична кинезитерапия насочена към повлияване на рисковите фактори за падания при физически активни възрастни жени. Изследването доказва, че целенасоченото прилагане на специфични средства в специализираната кинезитерапевтична методика ефективно повлиява рисковите фактори за падания при физически активни възрастни

жени и оказва по-голям профилактичен ефект от обичайния подход чрез прилагане на неспецифична кинезитерапия.

Представени са съвременни методи от световната кинезитерапевтична практика за функционално изследване на възрастни и стари хора и са използвани за първи път у нас с оглед проучване на рисковите фактори за падания, за оценка на риска и честотата на падания и на резултатите от приложени стратегии за профилактика.

Кинезитерапия в неврологията – Научните интереси на д-р Стефанова обхващат три основни направления в неврологията

1. Мултиплена склероза – в три от статиите си авторът представя и анализира резултати от собствени проучвания за прилагане иновациите от научните изследвания в кинезитерапевтична практика и резултати от пилотно изследване за честотата и рисковете от падане при лица с множествена склероза чрез използване на специално разработени въпросници и на тестови инструменти. Резултатите от собствените проучвания относно изследвания проблем са интерпретирани и съпоставени с аналогични изследвания. Представени са практически насоки за превенция на паданията при пациенти с множествена склероза и са посочени т.нар „бариири“ за внедряване на научните достижения в кинезитерапевтичната практика.

2. Болест на Паркинсон - Основните приноси на д-р Стефанова в тази област са свързани с проучването на ефекта от две разработени в колектив кинезитерапевтични методики и доказването, че кинезитерапевтичната програма с упражнения за гъвкавост на гръбначния стълб подобрява значително физическите възможности с контролната група с кинезитерапевтична програма (игри, елементи от спорт) при болни с Паркинсонова болест. Освен това д-р Стефанова в третата глава от монографията си предоставя изчерпателен литературен обзор по проблема,

като е анализирала най-новите постижения и научни изследвания при падания на пациенти с паркинсонова болест.

3. Мозъчен инсулт - В изследванията си кандидатът доказва, че използването на терапевтични упражнения с Швейцарска топка оказва положителен ефект върху статичния и динамичния баланс и походката при болни с исхемичен мозъчен инсулт във вертебробазиларната система в подостър период. Резултатите са обективизирани чрез прилагане на нови методи на изследване, които у нас не се използват в рутинната кинезитерапевтична практика при пациенти преживели мозъчен инсулт.

Кинезитерапия в педиатрията - Д-р Стефанова изследва различни моторни и двигателни нарушения при деца със синдром на Даун и Пради-Вилли и повлияването на стандартното лечение от включването на упражнения по езда.

Изследвани са причините за надмормено тегло при деца и са предложени различни програми за програми и лечение.

Кинезитерапия при хирургични и травматологични заболявания

Авторката е изследвала въздействието на най-новите физикални методи и програми върху по-бързото зарастване на рани и профилактика след травматични увреди.

Научно-изследователската дейност на д-р Стефанова обхваща участието в 2 научно-изследователски проекта по фонд НИ на НСА и 2 международни проекта. Ръководител е на общо 6 дипломни работи: 5 за бакалавър и 1 за магистър.

Д-р Стефанова е активен член на Член на Български Лекарски съюз и Асоциация по физикална медицина и рехабилитация.

Учебно-преподавателска дейност

Преподавателската дейност на д-р Стефанова е внушителна. Тя е титулярен преподавател на студенти от 1 до 4 курс в НСА по различни дисциплини в сферата на кинезитерапията и рехабилитацията. Изработила

е множество учебни програми по физиотерапия и следдипломни курсове за следдипломан квалификация по кинезитерапия.

Заклучение:

Въз основа на всичко гореизложено, считам че цялостната научна, изследователска и преподавателска дейност на д-р Диана Стефанова, д напълно отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България и изискванията на НСА „Васил Левски”. Оценявайки нейните професионални и лични качества, препоръчвам на уважаемото Научно жури да гласува положително за избора на д-р Диана Стефанова, дм за „Доцент” по научната специалност „Кинезитерапия” в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация” към НСА „Васил Левски”.

Генерал-майор чл.-кор. проф. Николай Петров, дмн

**15.02.2016 г.
Гр. София**

